

もっと
楽しく!
元気よく!

ラジオ体操 コンクール



先生と児童と一緒に見て、楽しく学べる 「ラジオ体操 特別授業動画」が公開!



NHKラジオ体操指導者が、ラジオ体操第一のポイントを映像でとってわかりやすく教える特別授業動画。先生と児童と一緒に見て、体を動かしながら楽しく学ぶことができます。

ラジオ体操をやってみよう! もっと上手くなって、ラジオ体操の達人になりたい! そんな子どもたちの気持ちに応えるためにも、この特別授業動画を活用してください。そして、その練習の成果をぜひラジオ体操コンクールへ応募ください。



さっそく、特別授業動画を使って、 みんなでラジオ体操の達人になろう!

1 先生の強い味方「特別授業動画」。 ラジオ体操指導者が教室にやってくる!?

教えてくれるのは、NHKラジオ体操指導者である多胡先生・岡本先生・鈴木先生。そして、児童2人が登場し、彼らにラジオ体操第一のポイントを教えていく様子は、まさにラジオ体操指導者が、皆さんの教室にやってきて特別授業を行うというイメージの動画です。



2 6つの運動の「やる気ポイント」と「動きのポイント」を映像で、わかりやすく紹介。

ラジオ体操第一の中から、6つの運動のポイントを解説。まず、各運動の狙いと、どんな効果があるのかを教えることで、子どもたちの「やる気」をアップ。そして、各運動の「動きのポイント」を、子どもたちの動きに合わせて一つ一つ教えます。



3 遊び感覚でできる、楽しい練習方法も紹介。 子どもたちを飽きさせません。

ラジオ体操が上手くなる一番のポイントは「元気よく、楽しく、笑顔でやること」。そこで、各運動がきちんとできるようになるための効果的で、しかも楽しい練習方法も紹介しています。遊び感覚で、お友だちといっしょに楽しく練習できるので、子どもたちを飽きさせません。



4 指導者のお手本映像と一緒に、 ラジオ体操第一を通してやってみよう!

特別授業動画の最初と最後には、先生がラジオ体操第一を行っている映像があります。6つの運動について学んできたことで、ラジオ体操がぐっと上達したことを実感させるためにも、授業の前後にラジオ体操第一を子どもたちと一緒に行ってください。



5 児童と一緒に見るだけ。 事前準備は必要ありません。

特別授業動画は全編約38分。映像を見ながら子どもたちと一緒に、先生もラジオ体操について学ぶことができます。チャプター再生も可能なので、日ごろの授業に柔軟に組みこむこともできます。



6 サポートツールと組み合わせれば、 もっと練習が効果的に。

コンクール特設サイトには、各運動のポイント等を写真やイラスト等でわかりやすく解説している児童用ツールを掲載。また、指導のポイントや上達のための効果的な練習方法等、児童用ツールの活用に必要な情報や知識を紹介した教師用ツールが掲載されています。



使い方は、とっても簡単。コンクール特設サイトにアクセスするだけ! <https://radi-con.jp/>



ラジオ体操を行っている動画と合わせて、日ごろのラジオ体操の取り組みをPRする動画を送ろう。総務大臣賞・文部科学大臣賞などを目指そう！

Q ラジオ体操取組動画って何？ 何のために制作するの？

小学校で行われている、日ごろのラジオ体操への取り組みを撮影して応募いただくと、その動画を審査して「総務大臣賞」「文部科学大臣賞」などの対象となります。コンクール応募時に、ラジオ体操取組動画もぜひお送りください。



Q どんな映像を撮影すればいいの？

「児童同士で教え合っている」、「体操しているところを撮影してチェックしている」など、ラジオ体操を練習するにあたって工夫していることや、「ラジオ体操を通じて地域の方々と交流している様子」などを撮影してください。



Q 何分ぐらいの 長さが必要なの？

5分

取組動画は約2分。「小学校でのラジオ体操の取組動画」と、「チームでラジオ体操第一を行っている動画」の2つを合わせて、5分程度の映像にして応募してください。応募に関して詳しく知りたい方は、コンクール特設サイトをご覧ください。



Q しっかりと編集しないとダメ？

編集の上手さは、審査に影響しません。日ごろの学校での取り組みや、児童がどんな練習をしているのかが分かればOK！動画を加工しなくても大丈夫なので、編集に時間をかける必要はありません。



Q 取組動画は応募チームごとに 作る必要があるの？

同一小学校で複数チーム応募される場合、日ごろのラジオ体操の取組動画は共通でOK。1チーム分のみ収録いただき、他のチームはラジオ体操第一の映像のみお送りください。ただ、チームによって取り組みが違う場合は、それぞれに取組動画を付けてください。



Q これまで、どんな PR動画が応募 されているの？

「地域のスポーツ大会の準備運動と一緒にラジオ体操をした映像」「保育園や老人ホーム等を訪問して、ラジオ体操をした映像」「お祭りや文化祭等でラジオ体操を披露した映像」や、「子どもたち同士で教え合う映像」「上級生が下級生に教える映像」「自分たちの体操を撮影して、みんなでチェックしている映像」などが応募されています。



こんな時に、ぜひとも利用して欲しい「ラジオ体操出張授業」！

全国の小学校にNHKテレビ・ラジオ体操出演の体操指導者およびアシスタントを派遣して、子どもたちにラジオ体操を学んでいただく出張授業を行っています。今年度はご要望をいただいた小学校から約10校を選出予定です。ご応募をお待ちしております。

ラジオ体操がうまくなるだけでなく、
子どもたちのやる気アップにも！

各運動のポイントやどんなメリットがあるのかを、NHKラジオ体操指導者とアシスタントが分かりやすく、しかも楽しく教えます。実際に教わることで、それぞれの動きをしっかりと覚えることができ、レベルアップの近道です。



先生のこんな悩みを解決します！

「自分一人では、子どもたち全員をカバーできない」「もう一つレベルアップしたい」「子どもたちのやる気を引き出したい」「忙しくて、ラジオ体操を教える時間が無い」など、先生をサポートする「ラジオ体操出張授業」。詳しくはコンクール特設サイトをご覧ください。

