



撮影&応募は  
終わりましたか？

# ラジオ体操 コンクール



STEP1

**チーム結成!**

同じ小学校の児童でチームを  
結成 (5人~20人程度推奨) します。



STEP2

**撮影 & 応募!**

日ごろのラジオ体操の取組とチーム  
で体操している動画を撮影!



STEP3

**入賞発表!**

金賞、銀賞、銅賞、その他各賞を  
決定します。

**応募締め切りは7月31日(月)です。必ず郵送でご応募ください!**

応募準備はできましたか? 「応募確認チェックシート」、「応募用紙」および「アンケート」に  
必要事項を記入・押印の上、日ごろのラジオ体操の取組とチームでラジオ体操第一を  
行っている動画を保存した記録媒体と一緒に郵送してください。

※応募書類は、本コンクール特設サイトからダウンロードできます。

●応募受付は「郵送のみ」です。下記宛にお送りください。



〒130-8790 日本郵便株式会社 本所郵便局 郵便私書箱 第16号  
第4回 全国小学校ラジオ体操コンクール事務局

**応募する際のチェックポイント。いま一度ご確認を!**



**児童および保護者の方の同意は得ていますか?**

ラジオ体操コンクールにご参加いただくためには、児童はもちろん、  
その保護者の方全員の同意も必要になります。



**複数チーム応募の場合「応募用紙」と「記録媒体」はチームごとに!**

1つの学校から複数のチームで応募される場合、「応募確認チェックシート」と「アンケート」は、全チーム  
共通の1枚のみで結構ですが、応募用紙と記録媒体はチームごとに必要となります。

また、複数チーム応募の場合、応募の代表者は「兼任」とすることもできます。

※日ごろのラジオ体操への取組動画が複数チーム共通の場合は、その旨を明記の上、1チーム分のみ収録いただければ、  
他のチームはラジオ体操第一の映像のみで結構です。



**応募動画で使用するラジオ体操音源は、規定のものになっていますか?**

ラジオ体操音源は、本コンクール特設サイトでダウンロードしたもの、またはかんぽ生命・  
郵便局から配布されたラジオ体操コンクール用オリジナルCDに限ります。



**応募用紙をもう一度確認。記入漏れや応募人数に間違いが無いように!**

郵送される前に、もう一度最終チェックをしましょう! 記入漏れが無いようにご注意ください。

特に、応募人数は間違いがないようにしてください!

※参加記念品は、受注生産品となっておりますので、追加送付はいたしかねます。



# 体操映像の撮影テクニック！

応募動画の撮影テクニックを紹介。頑張った児童たちの努力が審査員に伝わるように、撮影するときは次のポイントに注意しましょう。



## 天気の良い日に 明るい場所で撮影。

撮影する時は、天気の良い日がチャンス！明るい場所で撮影することで、元気なイメージの映像になります。

## ビデオカメラは固定。 三脚があればベスト！

児童全員を撮ろうとして、移動しながら撮影する先生もいますが、ビデオカメラは三脚などを使って固定し、ブレないように撮影すると、審査しやすく、きれいに見えます。



## お揃いの体操服だと、 さらにきれいに 見えます。

ラジオ体操をする時の服装に指定はありませんが、学校の体操服など、みんなが揃った服装で撮影すると、より一層きれいに揃って体操している印象を与えます。



## 児童が重ならないように！ ステージなど少し上から 撮るのもポイントです。

カメラを固定して撮影する場合、児童の立ち位置がポイントです。前後の児童が重ならないように注意しましょう。横に広がりすぎると児童の動きが見づらくなってしまいますので、なるべくコンパクトに！また、児童と同じ高さで撮影すると、重なりやすくなりますので、ステージなど少し上から撮影するのもポイントです。



## 「取組動画」で自分たちで 考えた練習方法や コンクールにかける意気込み、 地域とのかかわりなどをPR!

「ラジオ体操の取組動画」と「ラジオ体操第一の体操風景」を5分以内に収録して応募いただけます。

「ラジオ体操の取組動画」部分は、「今回の応募に際して取り組んだこと」や「練習の様子」「応募の意気込み」「地域とのかかわり」等、積極的な活動風景を撮影してください。



## レベルアップに「ラジオ体操出張授業」を！

小学校でのラジオ体操出張授業では、正しいラジオ体操を学んでいただくために、NHKテレビ・ラジオ体操講師及びアシスタントによる指導を行っています。

※ラジオ体操出張授業はラジオ体操コンクールと同時にご応募いただいた学校の中から15校程度で開催します。

ラジオ体操出張授業の様子は、  
ラジオ体操コンクール特設サイトに  
掲載しています。

<http://radi-con.jp/>

